

発行:医療法人財団真社会東京2077-27
TEL:03-3949-5801

◎院長右田敏郎からの挨拶



皆さま、こんにちは。院長の右田です。

今年も暑い夏がやってきました。

この時期は汗をかきやすく、体重の管理が難しくなる時期でもあります。いつものような感覚で水分に気を付けていると熱中症になることがあります。暑いからといって、

水分の摂りすぎも心不全になりやすいので注意が必要です。暑い日が続きますので、無理をせず、室内でも適切に冷房を利用しながらお過ごし下さい。そして体調に不安がある時は、遠慮なく医師やスタッフにご相談ください。私たちはこれからも、皆さまが安心して透析治療を続けられよう努めてまいります。

特集 夏の熱中症・脱水にご注意ください!!

気温や湿度が高くなる夏は、体調を崩しやすい季節です。

熱中症や脱水症状を予防するには、普段以上に体調変化に気を配ることが大切です。

こんな症状ありませんか?

- ☒ めまいがする
- ☒ 立ちくらみがする
- ☒ 強いだるさを感じる
- ☒ 食欲がない
- ☒ 頭痛がする
- ☒ 吐き気がする
- ☐ いつもより疲れやすい



夏と元気に過ごすための「3つのポイント」

①エアコンを上手に活用しよう



室内でも熱中症になることがあります。寒いのが苦手な方も、ないからではなく、適切に冷房を使いましょう。

②食事をしっかり摂りましょう



暑くて食欲が落ちると体力も低下します。バランスのよい食事を心がけましょう。

③汗をかいた時は水分を摂りましょう

いつも水分が足りていないと思ったり、汗をかいた時は水分を積極的に摂りましょう。しかし、お茶の飲み過ぎは水分の摂りすぎに注意しましょう。



★クリニックからのお願い★

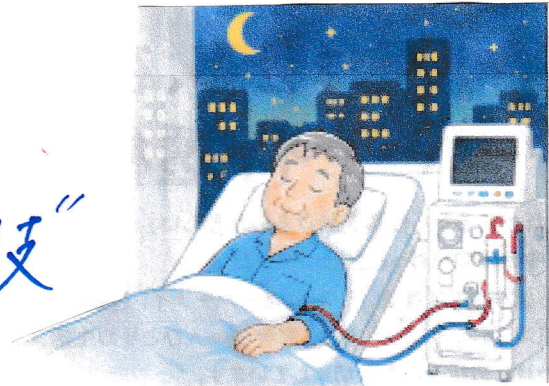
少しでも会には症状がありましたら、遠慮なくスタッフまでお声掛けください。

私たちは、皆さまが安心して夏を過ごせるようサポートしてまいります。



『昼は仕事、夜は透析』

“オーバーナイト透析という選択肢”



～オーバーナイト透析とは？～

夜間の睡眠時間を利用して行う血液透析です。

当院では、月曜日/水曜日/金曜日に実施しています。夜に来院し、そのまま透析を受けながら就寝していただき、早期に治療を終えて帰宅し、日中の時間を確保できるため、仕事や家事、趣味などと透析治療を両立しやすい治療方法です。



「オーバーナイト透析のメリット」



① 日中の時間を有効活用できる

透析を夜間に行うため、

- ・お仕事
- ・家事
- ・趣味
- ・ご家族との時間 などを

これまで通り過ごすことができます。

② 身体への負担を軽減しやすい

オーバーナイト透析は、通常より長い時間とかけず、より透析を行います。そのため、

- ・老廃物として取り除きやすい
- ・余分な水分を無理なく除去できるといった特徴があります。

③ より安定した透析治療が期待できる

患者様によって個人差はありますが、

- ・体調の安定
- ・血圧の安定
- ・お薬の減薬

につながる場合があります。

よくある質問

① 追加費用はかかりますか？



→ いいえ。保険診療のため、通常の透析と同様に治療を受けていただきます。

② 誰でも受けられますか？

→ いいえ。以下をはじめとする厳しい条件があります。

- ・会社で仕事としており、曜日変更がないこと。
- ・全身状態が安定しており、大きな合併症がないこと。
- ・シャントのトラブルがないこと。
- ・いびきや睡眠時無呼吸症候群がないこと。

★クリニックからのお願い★

当院は「電解水透析」と「オーバーナイト透析」の両方受けられる透析施設であり、全国に2件しかありません。透析治療を受けながら「健康」と「自分らしい生活」を過ごすことが大切です。患者様一人ひとりの生活スタイルに寄り添った透析医療を目指しています。毎になさることがありましたら、いつでも

- ・クリニックのルールに完全に従うこと。
 - ・自己管理・自己責任がしっかりできること。
- 最終的に院長が判断いたします。

お気軽にご相談ください。